在附件2

舟山市公安局警务辅助人员体能测试标准及实施规则

女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 |
| 800米跑 | ≤4′35″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁-35岁（含） |
| 800米跑 | ≤4′45″ |

**男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 |
| 1000米跑 | ≤4′40″ |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁-35岁（含） |
| 1000米跑 | ≤4′50″ |

舟山市公安局警务辅助人员招聘

体能测试实施规则

一、女子800米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令、枪音、哨音或旗落后开始起跑，当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

二、男子1000米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令、枪音、哨音或旗落后开始起跑，当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

1. 对体能测试成绩有异议的，需现场提出仲裁，过期不予受理。

**男子：评分表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年龄段 | 30（含）岁以下 | 30岁-35岁 |
| 分值 | 1000米跑（分′秒） | 1000米跑（分′秒） |
| 100 | 3′35″ | 3′45″ |
| 97.5 | 3′40″ | 3′50″ |
| 95 | 3′45″ | 3′55″ |
| 92.5 | 3′50″ | 4′00″ |
| 90 | 3′55″ | 4′05″ |
| 87.5 | 4′00″ | 4′10″ |
| 85 | 4′05″ | 4′15″ |
| 82.5 | 4′10″ | 4′20″ |
| 80 | 4′15″ | 4′25″ |
| 77.5 | 4′20″ | 4′30″ |
| 75 | 4′25″ | 4′35″ |
| 70 | 4′30″ | 4′40″ |
| 65 | 4′35″ | 4′45″ |
| 60 | 4′40″ | 4′50″ |

**女子：评分表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年龄段 | 30（含）岁以下 | 30岁-35岁 |
| 分值 | 800米跑（分′秒） | 800米跑（分′秒） |
| 100 | 3′30″ | 3′40″ |
| 97.5 | 3′35″ | 3′45″ |
| 95 | 3′40″ | 3′50″ |
| 92.5 | 3′45″ | 3′55″ |
| 90 | 3′50″ | 4′00″ |
| 87.5 | 3′55″ | 4′05″ |
| 85 | 4′00″ | 4′10″ |
| 82.5 | 4′05″ | 4′15″ |
| 80 | 4′10″ | 4′20″ |
| 77.5 | 4′15″ | 4′25″ |
| 75 | 4′20″ | 4′30″ |
| 70 | 4′25″ | 4′35″ |
| 65 | 4′30″ | 4′40″ |
| 60 | 4′35″ | 4′45″ |